

## DAFTAR ISI

	hlm.
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>ABSTRAK</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	iv
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	v
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	vi
<b>KATA PENGANTAR</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Bagi Praktisi	8
2. Manfaat Bagi Institusi	8
3. Manfaat Bagi Pendidikan	8
4. Manfaat Bagi Peneliti	9
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis	10
1. Makanan Berisiko (Makanan Manis dan Berlemak)	10

2. Aktivitas Fisik	11
2.1 Pengertian Aktivitas Fisik	11
2.2 Tipe-tipe Aktivitas Fisik	12
2.3 Manfaat Aktivitas Fisik terhadap Kesehatan	13
2.4 Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Sentral	13
3. Obesitas	14
3.1 Pengertian Obesitas	14
3.2 Tipe Obesitas	15
4. Obesitas Sentral	21
4.1 Pengertian Obesitas Sentral	21
4.2 Faktor Penyebab Obesitas Sentral	22
4.3 Pengukuran Obesitas Sentral	26
B. Kerangka Berpikir	28
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	32
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
B. Jenis Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	34
1. Kriteria Inklusi	34
2. Kriteria Eksklusi	35
E. Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Variabel Penelitian	37
a) Variabel Dependen	37
b) Variabel Independen	39
H. Tehnik Analisa Data	46
1. Analisis Univariat	46
2. Analisis Bivariat	47

3. Pengolahan Data	47
4. Uji Statistik	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Penelitian	51
B. Gambaran Analisis Univariat/Karakteristik Responden	53
C. Analisis Bivariat	64
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Univariat/Karakteristik Responden	72
1. Umur	72
2. Status Menikah	73
3. Pekerjaan	74
4. Status Ekonomi	75
5. Aktivitas Fisik	76
6. Frekuensi Makanan Manis	77
7. Frekuensi Makanan Berlemak	78
8. Lingkar Perut	79
9. Diagnosa Diabetes Melitus	80
10. Diagnosa Hipertensi	81
11. Diagnosa Stroke	82
B. Analisis Bivariat	83
C. Keterbatasan Penelitian	92
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN	93
B. SARAN	94
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	